

# La voz del experto

Félix Díaz Caparrós

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Otorrinolaringología. Miembro de la Sociedad Española de Medicina Estética. Nº colegiado 300/4992 - RES: 11100007.



## Nuevos tratamientos para los problemas obstructivos de la trompa de Eustaquio

Los problemas crónicos del oído medio pueden tratarse de una forma diferente y con las máximas garantías

### Félix Díaz Caparrós

Muchos de los problemas del oído vienen ocasionados por una mala función de la trompa de Eustaquio. La anatomía de la trompa viene marcada genéticamente y los problemas obstructivos comienzan en la infancia.

Una de las enfermedades más frecuentes en los niños es la otitis seromucosa u otitis secretora. Un padecimiento muchas veces silencioso que produce pérdida de audición, infecciones repetidas y dolor de oído.

En los niños es muy importante valorar si el oído medio está lleno de moco y comprobar que no exista obstrucción de la trompa por crecimiento de las vegetaciones.

En los adultos nos podemos encontrar problemas más serios de oído: perforaciones, retracciones timpánicas y colesteatomas.

Las personas que practican buceo, tanto de forma profesional como de forma deportiva, consultan por dolor de oídos y por problemas de compensación durante las inmersiones.

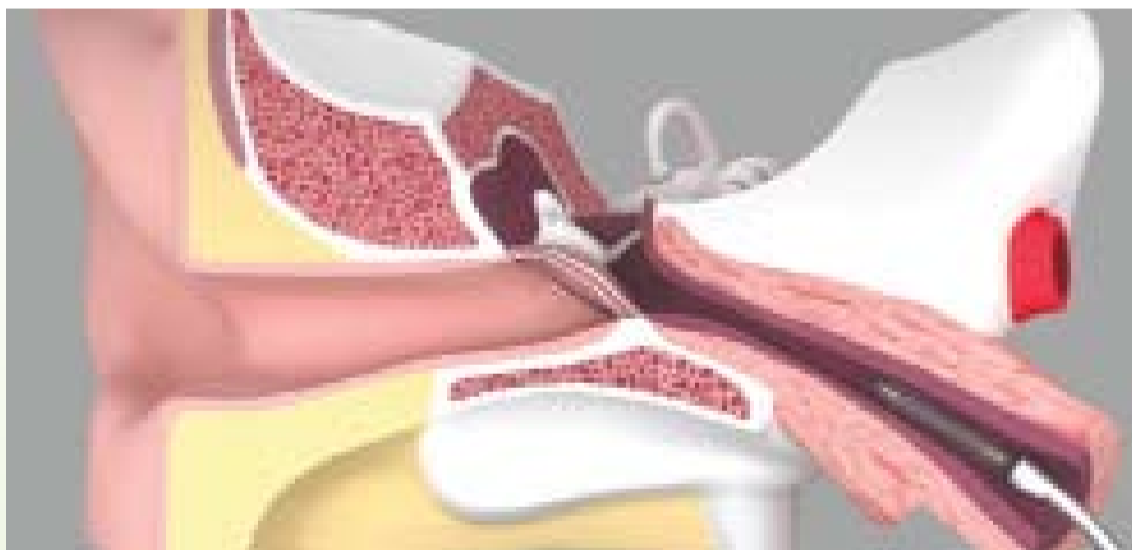
### Los tratamientos

Hasta hace muy poco, solamente disponíamos de la opción de los tubos de ventilación (popularmente llamados drenajes transtimpánicos), pero, en los mejores casos, el tratamiento complementario para desobstruir la trompa de Eustaquio estaba basado en un legrado adenoidal, técnica introducida en 1927. Este legrado se hace 'a ciegas', mediante palpación con el dedo y conlleva un sangrado intraoperatorio y, por tanto, un mayor riesgo de sangrado postoperatorio.

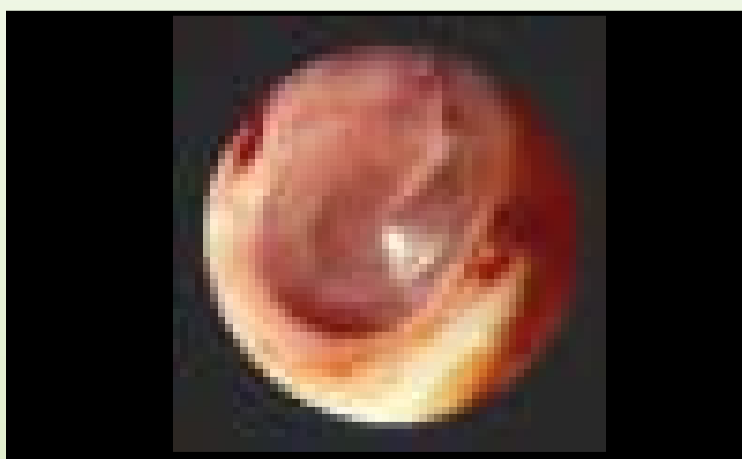
Desde hace 10 años estoy realizando tratamientos de las vegetaciones y anginas mediante una técnica llamada coblación (término procedente de dos palabras anglosajonas: 'cold ablation', que significa: 'ablación en frío'). Se trata



Las personas que practican buceo deben recurrir a tratamientos aplicados por un profesional (FOTOGRAFÍA CEDIDA).



Trompa de Eustaquio dilatándose con balón (FOTOGRAFÍA CEDIDA).



Otitis seromucosa (FOTOGRAFÍA CEDIDA).

de un procedimiento muy seguro que permite una eliminación de las vegetaciones sin sangrado y sin quemar o carbonizar los tejidos (acción que produce el bisturí eléctrico o el láser de CO2).

Los tratamientos de dilatación de la trompa se perfeccionaron desde el año 2009, gracias a una técnica desarrollada en Bielefeld, Alemania. Muchos pacientes se han favorecido en la Región de este tratamiento, permitiéndoles continuar con la práctica del buceo.

En los niños no es posible, de



Los buceadores pueden beneficiarse de estas técnicas innovadoras



Los tratamientos están aceptados por la FDA y la comunidad europea



La otitis crónica puede abordarse con más probabilidad de éxito

momento, utilizar las técnicas de dilatación, pero sí podemos emplear el láser de diodo para abrir la trompa. Es un tratamiento muy sencillo que se puede realizar a través de la misma nariz o de la boca.

### El futuro

No cabe duda que estamos escribiendo el futuro mediante técnicas cada vez más seguras, basadas en los procedimientos endoscópicos y en los resultados funcionales.



**CLINICADIAZCAPARRÓS**  
Otorrinolaringología - Foniatría -  
Medicina Estética  
c/ San Agustín 6, 4º C  
Cartagena  
Tno. 968 52 77 61  
correo@clinicadiazcaparrós.es  
www.clinicadiazcaparrós.es

