

# La voz del experto

Félix Díaz Caparrós

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Otorrinolaringología. Miembro de la Sociedad Española de Medicina Estética. N.º colegiado 300/4992 - RES: 11100007.



## Claves para envejecer bien

Podemos hacer que nuestro envejecimiento facial se retrase de una manera activa con tratamientos efectivos y seguros como son la mesoterapia o el láser, siempre aplicados por un profesional especialista y acreditado

### Dr. Félix Díaz Caparrós

El envejecimiento de nuestra piel viene marcado de una forma genética y puede modificarse por factores externos.

La exposición excesiva al sol, una deficiente alimentación o el tabaco pueden hacer que nuestra piel se deteriore más deprisa.

La prevención es muy importante y tenemos que realizarla desde la infancia. Hidratación de nuestra piel, aplicar protección solar y a partir de los 30 años se deben realizar tratamientos con mesoterapia facial de forma regular.

Básicamente, los signos del envejecimiento facial vienen determinados por la aparición de manchas, las arrugas y el descolgamiento facial por gravedad.

© **Las manchas.** Una vez que aparecen, la forma de actuar sobre ellas es mediante fototerapia, láser de Erbium pixelado, peeling químico y/o cremas exfoliantes.

© **Las arrugas.** Las arrugas de expresión son aquellas que aparecen en la frente, entrecejo y alrededor de los ojos, normalmente a partir de los 30 años. Se tratan con toxina botulínica tipo A, que tiene por finalidad la de relajar la musculatura subyacente. El resultado es el de una cara descansada y más joven. Las arrugas fijas deben tratarse mediante láser pixel y con introducción de mesoterapia con hialurónico de baja densidad no reticulado.

© **Descolgamiento facial.** La grasa de la cara se encuentra en distintos compartimentos. Con el paso del tiempo se produce una atrofia de la misma y una disminución del volumen de los huesos de la cara. Para corregir este problema contamos con dos opciones muy buenas: los rellenos mediante ácido hialurónico reticulado de alta densidad y el



Tratamiento con hilos tensores de PDO (FOTOGRAFÍA CEDIDA POR CLÍNICA DÍAZ CAPARRÓS).



Equipo de profesionales de la Clínica Díaz Caparrós. (FOTOGRAFÍA CEDIDA).

tratamiento con hilos tensores de polidioxanona (PDO). El objetivo es ganar volumen en pómulos y conseguir un efecto lifting sin necesidad de cirugía.

### Consejos para el usuario

Es importante que el profesional que le atiende acredite una formación para cada tratamiento que realice, así como que pertenezca a una sociedad médica española.

Cada producto debe ser de primera calidad, exigiendo poder verlo y comprobando que se abre en el mismo acto médico.

El usuario debe huir de promociones u ofertas, pues un profesional médico nunca va a trabajar de la manera que lo pueda hacer una franquicia de estética.

El especialista será la persona que mejor le pueda orientar en la elección de los distintos tratamientos que necesite. Es muy importante una detenida explicación de cada producto y una buena planificación del tratamiento en el tiempo.

Saber elegir cuales son los tratamientos a los que una persona puede someterse según la época del año. La toxina botulínica, los rellenos con ácido hialurónico, la mesoterapia y el tratamiento con hilos tensores son tratamientos atemporales, pudiendo realizarse durante todo el año, aunque sí que es cierto que en los meses de verano puede encontrar promociones muy interesantes.

© La exposición excesiva al sol o una deficiente alimentación pueden deteriorar la piel

© Las arrugas de expresión aparecen en la frente, entrecejo y alrededor de los ojos

© Los usuarios deben huir de promociones u ofertas y recurrir a un especialista

**CLINICA DIAZ CAPARRÓS**  
Otorrinolaringología - Foniatría -  
Medicina Estética  
c/ San Agustín 6, 4º C  
Cartagena  
Tno. 968 52 77 61  
correo@clinicadiazcaparrós.es  
www.clinicadiazcaparrós.es