

La voz del experto

Félix Díaz Caparrós

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Otorrinolaringología. Miembro de la Sociedad Española de Medicina Estética. Nº colegiado 300/4992 - RES: 11100007.



El respirador oral: la plaga del siglo XXI

Respirar por la nariz nos ayuda a no enfermarnos y a tener un sueño reparador todas las noches ya que la sangre se oxigena correctamente y el aire que entra en los pulmones está limpio, húmedo y caliente

Dr. Félix Díaz Caparrós

Cada vez somos más conscientes de la importancia que tiene respirar a través de la nariz para la prevención de enfermedades. La nariz tiene muchas funciones como son la ventilatoria, olfatoria, reflexógena y fonatoria. Al respirar por la nariz el aire entra en los pulmones limpio, húmedo y caliente. Pero al mismo tiempo, una respiración nasal nos produce un sueño reparador, ya que oxigenamos bien la sangre.

La nariz cumple funciones como detector de peligros (humos, alimentos en mal estado, etc.); tiene una función importante como potenciador de la libido a través de los olores corporales y perfumes; estimula el apetito, nos ayuda a regular el ritmo cardíaco...

Cada vez hay más personas que respiran por la boca. El 38% de los niños lo hacen y la mitad de éstos, roncan. Una nariz no funciona por diversos motivos, que pueden confluir en la misma persona: obstrucción nasal por un tabique nasal desviado, rinitis alérgicas, adenoides hipertróficas, amigdalitis, etc.

Aquellos pacientes que no son tratados a tiempo pueden sufrir cambios en el crecimiento y desarrollo tanto facial como dental, presentando caras largas y estrechas por un aumento del tercio inferior de la cara, además se observa el labio superior hipotónico, hipertonicidad del labio inferior y de la borla del mentón, ojos caídos, ojeras, labios entre abiertos y resecos, así como alteraciones en el paladar.

Los síntomas más frecuentes del respirador oral son: tos seca, agravamiento del asma, apneas obstructivas del sueño, trastornos en el desarrollo del maxilar facial (paladar estrecho



El 38% de los niños respiran por la boca y la mitad de ellos roncan cuando duermen (FOTOGRAFÍA CEDIDA).



Cuanto antes se corrija el problema mejor se adaptará el niño (FOTO CEDIDA).

y hundido, mandíbula elongada), deglución atípica, dientes mal implantados, sinusitis, otitis serosa e infecciosa, trastornos de la audición, falta de atención, retraso escolar, o alte-

raciones posturales.

La persona que bebe agua de noche es porque respira con la boca abierta. Además, se sabe que algunas personas que han muerto súbitamente eran respiradores orales desde la infancia.



Algunas personas que han muerto de forma súbita eran respiradores orales



La persona que bebe agua de noche es porque respira con la boca abierta

Este procedimiento se lleva a cabo sin sangrado y sin dolor, pudiendo dar el alta en el mismo día y con la incorporación al colegio a partir del cuarto día de la operación.

Cuanto antes se corrija este problema, mejor va a ser la adaptación del niño. Una vez tratada la obstrucción, la labor del odontólogo y del cirujano maxilofacial es muy importante: hay que ayudarle a cerrar la boca y hacer que vuelva a respirar por la nariz.

Cómo diagnosticar

En la consulta debemos realizar el diagnóstico mediante una fibroendoscopia nasolaríngea, donde podemos apreciar el estado de las fosas nasales, cavum (espacio tras las fosas nasales donde suelen crecer las vegetaciones y donde se obstruye la trompa de Eustaquio y aparecen los problemas del oído).

Además, mediante una inspección de la cavidad oral, podemos ver el tamaño de las amígdalas, lengua y del paladar.

Tratamiento multidisciplinar

El otorrino sabe cómo hacer desaparecer los distintos problemas obstructivos de las vías respiratorias altas.

En los niños se deben extirpar las vegetaciones y reducir las anginas de tamaño, mediante técnicas como la coablación.



CLINICADIAZCAPARRÓS

Otorrinolaringología - Foniatría -
Medicina Estética
c/ San Agustín 6, 4º C
Cartagena

Tno. 968 52 77 61

correo@clinicadiazcaparrós.es
www.clinicadiazcaparrós.es

